

Главы Высокоярского сельского поселения
Дудкина Е.Н.



Годовой план
инструктора по спорту с. **Высокий Яр на 2025г.**

Инструктор по спорту: Ковчига Ирина Михайловна.

Рабочая ставка: 0, **5**

Расписание работы:

Понедельник – с 15.30 – 19.00ч.

Вторник с 15.30 – 19.00ч.

Среда с 15.30 – 19.00ч.

Четверг с 15.30 – 19.00ч.

Пятница с 15.30 – 19.00ч

Выходной: суббота, воскресенье.

Цель: Охрана здоровья детей; Пропаганда здорового образа жизни; Воспитания волевых качеств.

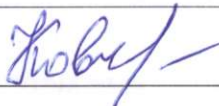
Задачи:

1. Укрепление здоровья детей;
2. Повышение физической подготовленности и двигательной активности учащихся;
3. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

Дата проведения	Наименование мероприятия	Место проведения
Январь	Спортивно – игровая программа «Богатырская сила».	Фойе СДК
Январь	«Рождественский турнир» по шашкам;	Фойе СДК
Январь	Спортивные соревнования на санках «Эх, зимушка-зима».	Территория СДК
Февраль	Лыжня РОССИИ-2025г.	Стадион
Февраль	Спортивные эстафеты ко Дню защитника Отечества.	Фойе СДК
Март	«Девочки – веревочки» - спортивная игровая программа.	Фойе СДК
Март	Спортивные эстафеты «Масленичные забавы».	Территория СДК
Март	«Мульт. - старт» - спортивная конкурсная программа.	Фойе СДК
Апрель	«В космос к звездам мы летим» - спортивные состязания.	Фойе СДК
Апрель	«Веселые старты!» - спортивная игровая программа.	Территория СДК
Май	Соревнования по футболу среди молодежи, посвященные Дню Победы.	Стадион
Май	День семьи. Спортивный праздник « Всея семьей - на старт».	Территория СДК
Июнь	«Веселые старты!» - спортивная игровая программа ко Дню защиты детей.	Территория СДК
Июнь	Спартакиада, посвященная Дню России;	Территория СДК
Июнь	Спортивные мероприятия, посвященные Дню молодежи «Звездная молодежь».	Стадион
Июнь	Международный день борьбы с наркоманией. «На старт! Внимание! Марш! – спортивные игры в рамках анти наркотической акции.	Территория СДК
Июль	«Солнце, воздух и вода!» - спортивная программа для детей.	Территория СДК

Июль	«Мы юные туристы» - спортивная игровая программа.	Территория СДК
Июль	Лапта.	Стадион
Июль	Велогонки.	Стадион
Июль	Соревнования по мини – футболу среди молодёжи.	Стадион
Август	Турнир по волейболу ко Дню физкультурника.	Стадион
Август	Спортивно-развлекательные состязания «Под российским флагом», посвященные Дню флага России.	Территория СДК
Август	«Веселые пожарные» - игры эстафеты.	Территория СДК
Сентябрь	Всероссийский день бега «Кросс наций – 2025».	Стадион
Сентябрь	Турнир по теннису	Фойе СДК
Октябрь	Турнир по бильярду.	Фойе СДК
Октябрь	«Спорт! Спорт! Спорт» - спортивные состязания.	Фойе СДК
Ноябрь	«Веселые старты» - спортивные эстафеты, посвященные Дню народного единства.	Фойе СДК
Ноябрь	Соревнования по дартсу.	Фойе СДК
Декабрь	День инвалида. Спортивные мероприятия.	Фойе СДК
Декабрь	Новогодние соревнования для детей любого возраста «Новогодние забавы». Открытие, Высокоярской поселковой Ёлки.(совместно с библиотекой).	Территория СДК

Инструктор по спорту

 Ковчига И.М.