

УТВЕРЖДАЮ:
Глава МО «Высокоярское сельское
поселение»
Е.Н. Дудкина
2024г.



Годовой план инструктора по спорту с. Богатырёвка на 2025 год

Инструктор по спорту: Ильина Елена Поликарповна

Рабочая нагрузка: 0,25 ставки

Расписание работы:

Понедельник – санитарный день

Вторник с 9-00ч до 13-00ч (работа с сайтом ГТО, подготовка мероприятий)

Среда с 17-00ч до 19-00ч (тренажерный зал)

Пятница с 17-00ч до 19-00ч (мероприятия для детей)

Выходной: суббота, воскресенье

Цель: Охрана здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
4. Развитие кругозора детей при проведении интеллектуальных викторин.

Годовой план работы по месяцам на 2025 год

№	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Место проведения	ответственный
ЯНВАРЬ					
1	Рождественские забавы	Физкультурный досуг	январь	КДЦ	Ильина Е.П.
2	Красивые и здоровые	Спортивно игровая программа	январь	КДЦ	Ильина Е.П.
3	Проказы матушки Зимы	Спортивная программа на свежем воздухе для детей	январь	улица села	Ильина Е.П.
ФЕВРАЛЬ					
1	Встанем вместе на лыжи	спортивная эстафета	февраль	улица села	Ильина Е.П.
2	Давайте посмеёмся – удаче улыбнемся	Игровая программа	февраль	КДЦ	Ильина Е.П.
3	В здоровом теле здоровые мысли	Спортивные эстафеты	февраль	КДЦ	Ильина Е.П.

4	Призвание Родине служить	Физкультурный досуг	февраль	КДЦ	Ильина Е.П.
МАРТ					
1	Спортивные подарки для Белоснежки	Физкультурный досуг	март	КДЦ	Ильина Е.П.
2	Весёлая карусель.	подвижные игры	март	КДЦ	Ильина Е.П.
3	Если хочешь быть здоровым, закаляйся	спортивный досуг для детей	март	КДЦ	Ильина Е.П.
АПРЕЛЬ					
1	Юморина	Игровая праздничная программа	апрель	КДЦ	Ильина Е.П.
2	спорт и здоровье	Викторина	апрель	КДЦ	Ильина Е.П.
3	Он сказал: «Поехали!»	физкультурный досуг, посвящённый дню космонавтики	апрель	КДЦ	Ильина Е.П.
МАЙ					
1	Майский день	Спортивная программа	май	Детская площадка	Ильина Е.П.

2	Зарница	Военно-патриотическая игра, посвящённая Дню победы	май	Детская площадка	Ильина Е.П.
3	Турнир по шашкам	соревнование	май	КДЦ	Ильина Е.П.
ИЮНЬ					
1	Калейдоскоп спортивных игр	Физкультурный досуг	июнь	Детская площадка	Ильина Е.П.
2	Ах, лето	Конкурсная программа	июнь	КДЦ	Ильина Е.П.
3	День молодёжи	Турнир по волейболу	июнь	спорт зал	Ильина Е.П.
ИЮЛЬ					
1	Если хочешь быть здоров	спортивное развлечение	июль	Детская площадка	Ильина Е.П.
2	Праздник Нептуна	спортивное развлечение	июль	КДЦ	Ильина Е.П.
3	Рыбацкая викторина	Игровая программа	июль	Детская площадка	Ильина Е.П.

	АВГУСТ				
1	День физкультурника	спортивное мероприятие	август	Детская площадка	Ильина Е.П.
2	Велокросс	кросс	август	улица села	Ильина Е.П.
3	День Российского флага	физкультурный досуг	август	Детская площадка	Ильина Е.П.
	СЕНТЯБРЬ				
1	Турнир по шашкам и шахматам	соревнование	сентябрь	КДЦ	Ильина Е.П.
2	Осень – рыжая подруга	игровая программа	сентябрь	спорт зал	Ильина Е.П.
3	Кросс нации	всероссийский день бега	сентябрь	улица села	Ильина Е.П.
	ОКТАБРЬ				
1	Веселая карусель	Спортивный праздник	октябрь	КДЦ	Ильина Е.П.
2	Игры на осенней поляне	Спортивное развлечение	октябрь	Детская площадка	Ильина Е.П.
3	Цветик – семицветик	игровая программа с использованием народных подвижных игр	октябрь	КДЦ	Ильина Е.П.

	НОЯБРЬ				
1	Я могу!	Спортивно игровая программа	ноябрь	КДЦ	Ильина Е.П.
2	День рождения Деда мороза	спортивное развлечение	ноябрь	КДЦ	Ильина Е.П.
3	Красный, жёлтый, зелёный	Игры с мячом	ноябрь	КДЦ	Ильина Е.П.
	ДЕКАБРЬ				
1	Любимые подвижные игры	Физкультурный досуг	декабрь	КДЦ	Ильина Е.П.
2	Спорт нужен всем, кто дружен	Скандинавская ходьба на свежем воздухе	декабрь	Улицы села	Ильина Е.П.
3	Спорт – норма жизни!	Спортивное мероприятие	декабрь	КДЦ	Ильина Е.П.

Инструктор по спорту

с. Богатырёвка

 Е.П. Ильина